

PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE POD HASŁEM „Kocham to co jem, aktywnie i bezpiecznie spędzam dzień” w SZKOLE PODSTAWOWEJ im. MARII I MICHAŁA KRUKIERKÓW W RÓWNEM W ROKU SZKOLNY 2023/2024

W roku szkolnym 2023/2024 SZPPZ będzie realizował działania dotyczące:

- aktywnych form spędzania wolnego czasu
- informowania i promowania działań podejmowanych w szkole na stronie internetowej szkoły
- opracowania przez nauczycieli prelekcji z rodzicami w ramach zebrania ogólnego
- zaangażowania rodziców wspólne i aktywne spędzanie wolnego czasu z dzieckiem
- prowadzenie przez cały rok szkolny różnych akcji propagujących ruch, zaangażowanie się w programy zewnętrzne

Cel główny –uaktywnić ruchowo społeczność szkolną oraz rodziców

Kryteria sukcesu: zwiększy się procent uczniów, którzy będą spędzać aktywnie wolny czas.

Zadanie	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin	Sposób dokumentowania przeprowadzonych działań
Podejmowanie działań na rzecz promocji zdrowia Przekazanie informacji o zadaniach i programie na radzie pedagogicznej	Realizacja edukacji zdrowotnej zgodnie z wymaganiami aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania Wspólne ustalanie zadań w zespole SPZ	D. Dołęgowska J. Pabis M. Nycz K. Kołodziej A. Kochan	Wrzesień 2023r.	Protokół Rady Pedagogicznej
Organizacja wycieczek krajoznawczych, biwaków, zielonych szkół	Wycieczki klasowe, obozy harcerskie, zielone szkoły	Wychowawcy drużynowe harcerzy	Cały rok	Zdjęcia

Wyjazd na narty na stok Chyrowa Wyjazdy na basen Wychowawcy	Nauka i doskonalenie techniki zjazdów Organizacja i wyjazd uczniów na basen do Krosna	M. Nycz, A. Kochan M. Nycz, A. Kochan, wychowawcy klas	I-II 2024r. XI 2023r.	Zdjęcia Zapisy w dzienniku
Otyłość uczniów	Przeprowadzenie lekcji wychowawczej dotyczącej przyczyn i zapobiegania otyłości oraz wykonanie plakatu ewaluacyjnego po zakończonych zajęciach	Wychowawcy klas	Rok szkolny 2023/2024 r.	Zdjęcia, plakaty
Rozgrywki klasowe Kl. I-III Kl. IV-VI,VII-VIII	Przeprowadzenie zawodów sportowych z okazji Dnia Sportu	M. Nycz, A. Kochan	VI 2024r.	Zapisy na Facebooku szkoły
Intensyfikacja zajęć ruchowych	Testy sprawnościowe klas IV-VIII	M. Nycz, A. Kochan	Cały rok szkolny	Zapisy w dziennikach
Ćwiczenia śródlekcyjne	Uczniowie kl. VII, VIII prowadzą ćwiczenia w kl. 0-III	J. Pabis, A. Kochan	Cały rok szkolny	zdjęcia
Wycieczka rowerowa uczniów i rodziców	Organizacja wycieczki rowerami na Przymiarki	J. Pabis, M. Nycz	X 2023r.	Zapisy na Facebooku szkoły

Projekt „Szkoła pełna aktywności “	Wyjazd na rozgrywki sprawnościowe kl. IV-VIII do Rzeszowa	J. Pabis, M. Nycz	X 2023r.	Zapisy na Facebooku szkoły
Wycieczka piesza z rodzicami w ramach projektu „Każdy ma swój Everest”	Zdobycie kolejnych szczytów Korony Beskidu Niskiego	A. Cyran, A. Słyś, K. Sypień	Rok szkolny 2023/2024	Zapisy na Facebooku szkoły
Długa przerwa z ruchem	Raz w miesiącu kl. IV-VIII Przygotowują do dowolnej muzyki układ ruchowy i prezentują go na długiej przerwie zachęcając pozostałych do wspólnej zabawy	J. Pabis, A. Kochan	Cały rok szkolny	zdjęcia
Edukacja ruchowa	Realizacja zagadnień wynikających z treści programowych kl. 0-III	Wychowawcy kl. 0-III	Cały rok szkolny	Zapisy w dzienniku
Kółka sportowe rozwijające zainteresowania i uzdolnienia w kl. I-III, IV-VI	Aktywne i ruchowe zajęcia pozalekcyjne	M. Nycz, J. Pabis, A. Kochan	Cały rok szkolny	Zapisy w dzienniku
Szkolna liga siatkówki	Rozgrywki kasowe	M. Nycz, J. Pabis, A. Kochan	Cały rok szkolny	Zapisy w dzienniku
Sportowe konkursy powiatowe, gminne	Udział uczniów naszej szkoły w różnych zawodach(biegi, piłka siatkowa itp.) Eliminacje do turniejów	A. Kochan, M. Nycz	Cały rok	Zdjęcia

	piłki nożnej			
Konkurs plastyczny	„Portret mojego idola sportowego”	D. Dołęgowska	II 2024r.	Wystawa prac, zdjęcia
Spotkanie z higienistką	Spotkanie kl. I-III pogadanka n.t. higieny. Fluoryzacja zębów.	A Kochan, Higienistka	II 2024r	Zapisy w dziennikach
Przeprowadzenie ewakuacji szkolnej	Udział uczniów w ewakuacji, zasady bezpieczeństwa	J. Skubisz –koordynator do spraw bezpieczeństwa, dyrektor Rzeczkowska – Buryła	W ciągu roku	Zdjęcia szkolnego
Zapobieganie uzależnieniom	Diagnozowanie indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych .Zajęcia profilaktyczne: ”Przeciwdziałanie przemocy” Upowszechnianie wiedzy o sytuacjach kryzysowych Stop agresji	Pedagog Wychowawcy	Cały rok	Zapisy w dzienniku
Święto Szkoły pełne aktywności ruchowej	Organizacja i przeprowadzenie sportowej rywalizacji klas	Zespół SZZSPZ	Listopad 2023r.	Zapisy na Facebooku szkoły
Święto rodziny na sportowo	Organizacja i przeprowadzenie uroczystości Święta Mamy i Taty w klasach ,zabawy ruchowe z rodzicami	Wychowawcy klas 0-3	Maj 2024r.	Zapisy na Facebooku szkoły

Włączenie się w programy zewnętrzne	Szklanka mleka Owoce w szkole	Wychowawcy, D. Sporniak-koordynator	Cały rok	Zapisy w dzienniku
Bezpieczne i aktywne wakacje	Konkurs plastyczny	D .Dołęgowska	VI 2017r.	Zdjęcia
Monitoring działań i ewaluacja końcowa obserwacji i ankiet w zespole	Ewaluacja podejmowanych działań- omówienie wyników na spotkaniach	SZZPZ	VI 2024	Sprawozdanie –protokół RP

Zespół Szkoły Promującej Zdrowie-koordynator D. Dołęgowska, K. Kołodziej, J. Pabis, A. Kochan, M, Nycz