

PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE POD HASŁEM „Kocham to co jem, aktywnie i bezpiecznie spędzam dzień” w SZKOLE PODSTAWOWEJ im. MARII I MICHAŁA KRUKIERKÓW W RÓWNEM W ROKU SZKOLNY 2025/2026

W roku szkolnym 2025/2026 SZPPZ będzie realizował działania dotyczące:

- aktywnych form spędzania wolnego czasu
- informowania i promowania działań podejmowanych w szkole na stronie internetowej szkoły
- opracowania przez nauczycieli prelekcji z rodzicami w ramach zebrania ogólnego
- zaangażowania rodziców wspólne i aktywne spędzanie wolnego czasu z dzieckiem
- prowadzenie przez cały rok szkolny różnych akcji propagujących ruch, zaangażowanie się w programy zewnętrzne

Cel główny –uaktywnić ruchowo społeczność szkolną oraz rodziców

Kryteria sukcesu: zwiększy się procent uczniów, którzy będą spędzać aktywnie wolny czas.

Zadanie	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin	Sposób dokumentowania przeprowadzonych działań
Przekazanie informacji o zadaniach i programie na radzie pedagogicznej	Wspólne ustalanie zadań w zespole SPZ	D. Dołęgowska	Wrzesień 2025r.	Plan Szkoły Promującej Zdrowie w roku szkolnym 2025/2026
Podejmowanie działań na rzecz promocji zdrowia	Zajęcia edukacji zdrowotnej w kl. 4-8	G.Lijana A. Kijowska K. Lega	Cały rok szkolny 2025/2026	Sprawozdania nauczycieli realizujących edukację zdrowotną
Organizacja wycieczek krajoznawczych, biwaków, zielonych szkół	Wycieczki klasowe, obozy harcerskie, zielone szkoły	Wychowawcy, nauczyciele drużynowe harcerzy	Cały rok	Zdjęcia

Szkolne rozgrywki sportowe	Rozgrywki klasowe Kl. I-III Kl. IV-VI,VII-VIII	M. Nycz, A. Kochan, G. Lijana	Cały rok szkolny 2025/2026	Zdjęcia , zapisy
Intensyfikacja zajęć ruchowych	Testy sprawnościowe klas I-VIII	G. Lijana, A. Kochan	Cały rok szkolny	Zapisy w dziennikach
Program „Trzymaj formę”	Działania ruchowe, warsztaty kulinarne	Wychowawcy kl. 1-3, A. Kochan, G. Lijana	Cały rok szkolny 2025/2026	Zdjęcia
Ćwiczenia śródlekcyjne	Uczniowie kl. VII, VIII prowadzą ćwiczenia w kl. 0-III	G. Lijana,	Cały rok szkolny	zdjęcia
Długa przerwa z ruchem	Raz w miesiącu kl. IV-VIII Przygotowują do dowolnej muzyki układ ruchowy i prezentują go na długiej przerwie zachęcając pozostałych do wspólnej zabawy	Samorząd uczniowski	Cały rok szkolny	zdjęcia
Edukacja ruchowa	Realizacja zagadnień wynikających z treści programowych kl. 0-III	Wychowawcy kl. 0, A. Kochan, G. Lijana	Cały rok szkolny	Zapisy w dzienniku
Europejski Dzień Sportu	Organizacja zawodów	G. Lijana	26.09. 2025r.	Zdjęcia

Zajęcia świetlicowe na sportowo	Realizacja zajęć świetlicowych z rodzicami	A. Kochan	Raz w miesiącu	Zdjęcia , zapisy
Baśniowe Igrzyska Sprawności	Zajęcia czytelnicze połączone z rozwijaniem sprawności ruchowych	K. Szuba, D. Dołęgowska	2 godziny co 2 tygodnie	Zdjęcia , zapisy
Kółka sportowe rozwijające zainteresowania i uzdolnienia w kl. IV-VIII	Aktywne i ruchowe zajęcia pozalekcyjne	M. Nycz, G. Lijana	Cały rok szkolny	Zapisy w dzienniku
Sportowe konkursy powiatowe, gminne	Udział uczniów naszej szkoły w różnych zawodach(biegi, piłka siatkowa itp.) Eliminacje do turniejów piłki nożnej	A. Kochan, M. Nycz, G. Lijana	Cały rok	Zdjęcia
Międzyszkolne rozgrywki sportowe	Udział uczniów w meczu piłki nożnej z drużyną ze SP w Lubatówce na stadionie w Lubatówce	M. Nycz	Październik 2025r.	Zdjęcia
Gminne rozgrywki sportowe kl. I-III	Organizacja i przeprowadzenie turnieju „Baw się z nami”	A. Kochan, G.Lijana	Maj 2026r.	Zdjęcia, wpisy
Zdrowy Styl Życia, Ruch to zdrowie	Realizacja zagadnień programowych na przyrodzie, biologii	D. Dołęgowska , A.Kijowska	Cały rok szkolny	Zapisy w dzienniku
Konkurs fotograficzny	„ Mój zdrowy styl życia”	D. Dołęgowska	IV 2026r.	Wystawa prac, zdjęcia

Strażacki Tor Przeszkód	Przygotowanie i przeprowadzenie wspólnie ze strażakami OSP turnieju	M. Nycz , strażacy	V 2026r	Zdjęcia
Przeprowadzenie próbnej ewakuacji	Udział uczniów w ewakuacji, zasady bezpieczeństwa	J. Skubisz –koordynator do spraw bezpieczeństwa, dyrektor Rzeczkowska – Buryła	W ciągu roku	Zdjęcia szkolnego
Zapobieganie uzależnieniom	Diagnozowanie indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych .Zajęcia profilaktyczne: "Przeciwdziałanie przemocy" Upowszechnianie wiedzy o sytuacjach kryzysowych Stop agresji	Pedagog Wychowawcy	Cały rok	Zapisy w dzienniku
Wiejski Turniej Tenisa Stołowego	Organizacja i przeprowadzenie zawodów dla uczniów, rodziców, mieszkańców Równego	A. Kochan, G. Lijana	II 2026r.	Zdjęcia, wpisy
Święto Szkoły pełne aktywności ruchowej	Organizacja i przeprowadzenie sportowej rywalizacji klas	Zespół SZZSPZ	Listopad 2025r.	Zapisy na Facebooku szkoły
Zdrowe śniadania	Przygotowanie i sprzedaż zdrowych przysmaków	Rada Rodziców	Cały rok szkolny 2025/2026	Zapisy na Facebooku szkoły

	przygotowanych przez Radę Rodziców			
Włączenie się w programy zewnętrzne	Szklanka mleka Owoce w szkole	Wychowawcy, D. Sporniak-koordynator	Cały rok	Zapisy w dzienniku Bezpiecznego Internetu
Bezpieczne wakacje- przeciwdziałamy przemocy rówieśniczej, uzależnieniom	Konkurs plastyczny	D .Dołęgowska	IX 2025r.	Zdjęcia prac
Szkolny Dwujęzyczny Konkurs Recytatorski o tematyce sportowej i bezpieczeństwie w Internecie kl.0-3	Organizacja i przeprowadzenie konkursu	Nauczyciele kl. 1-3	IV 2026r.	Zdjęcia, wpisy
Monitoring działań i ewaluacja końcowa	Ewaluacja podejmowanych działań- omówienie wyników na spotkaniach	SZZPZ	VI 2024	Sprawozdanie –protokół RP

Zespół Szkoły Promującej Zdrowie-koordynator D. Dołęgowska, A. Kijowska , A. Kochan, G. Lijana, K. Lega